

InnaTe RETREAT

Sana, Reinicia y Conecta

Del 9 al 12 de
octubre 2026

Integración

Corporal y Emocional

Te invitamos a 4 días de introspección y autocuidado en un marco profesional de experiencia, seguridad, respeto, cuidado y atención plena. Disfrutaremos de una alimentación sana y cuidada que acompañará todo el proceso de integración, regeneración, descanso y disfrute.



Facilitan:

Amaya Alonso, Quiropráctica
Emma González, T. Sistémica/Gestalt
Elena Martín, Terapia Neural



Cortijo Laguna Chico
Torre del Mar, Málaga

Desde 588€
Early bird hasta
el 1 de agosto 2026

✉ INNATERETREATS@AMAYAALONSODC.COM



680 419 903

InnaTe RETREAT

Sana, Reinicia y Conecta



Del 9 al 12 de octubre
2026

La *Experiencia* Incluye:

Disfrute de instalaciones y entorno en exclusividad.

Todas las comidas: productos ecológicos, alimentación sana, antiinflamatoria y riquísima.

Snacks saludables disponibles 24h.

Todas las sesiones, materiales y actividades de 8 a 22 hrs



Plazas limitadas

Early Bird hasta el 1/8/2026



WhatsApp **680 419 903**